



**Ramakrishna
Mission
Vidyamandira**

YOGIC SCIENCE

for Holistic Living



যোগবিজ্ঞান ও জীবনের পরিপূর্ণতা

06 Months Online Certificate Course

• Class Wednesday **07:30 PM** From **April, 2026**

ORGANIZED BY PLACEMENT AND CAREER COUNSELING CEL

Some important topics of the syllabus //

- 1 জীবনে পরিপূর্ণতা লাভে (Holistic Living) 'অষ্টাঙ্গ যোগ'-এর ভূমিকা।
- 2 যোগশাস্ত্রসমূহ মানব জাতির কাছে এক বিরাট সম্পদ।
- 3 খালি হাতে ব্যায়াম, আসন, প্রাণায়াম ও সূর্য নমস্কার।
- 4 রোগ আরোগ্য ও রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বৃদ্ধিতে যোগ।
- 5 যোগ-বিজ্ঞান - স্বামী বিবেকানন্দের দৃষ্টিতে।
- 6 ধ্যান - মনকে আনে মনের কাছে।
- 7 দৈহিক ও মানসিক স্বাস্থ্য।
- 8 Yoga improves the 'Quality of life'.
- 9 সঠিক খাদ্য গড়ে তোলে দেহ ও মন।
- 10 আমার ব্যক্তিত্বই 'আসল আমি'।

Admission Open
for
2nd Batch



**Male and Female
both Eligible**

প্রশিক্ষণে: জয়ন্ত হোড়
সম্পাদক, বর্ধমান যোগ সেন্টার

Free Books and Study Materials will be Provided

Course Fee Rs. 3500 Only

ENROLL NOW

ADMISSION GOING ON

Follow Us On    



+91 91239 56842



Belur Math, Howrah, West Bengal



www.vidyamandiraonline.in